



УТВЕРЖДАЮ:
Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

Е.А. Никифорова

Никифорова Е А

МЕНЮ

на 19.04. 2024г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
5-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Консервы овощные (икра кабачковая)	100	100	123,2	123,2
Омлет натуральный	150	200	249,4	332,5
Кофейный напиток на молоке	200	200	136,2	136,2
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	135,0	135,0
Хлеб пшеничный	30	40	68,9	91,9
Обед				
Морковь отварная	60	100	24,0	34,0
Суп из овощей	200	250	99,0	123,8
Тефтели (1-вариант) с соусом	90/30	100/30	208,9	224,6
Каша пшенная вязкая(гарнир)	150	180	168,3	182,7
Компот из изюма	200	200	88,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	40	70	79,2	138,5
Полдник				
Булочка Домашняя	100	150	279,2	418,8
Сок фруктовый (яблочный)	200	200	89,2	89,2
Ужин				
Помидор соленый	60	100	8,2	13,6
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	250	285,9	396,6
Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60
Хлеб пшеничный	40	60	91,9	137,8
Хлеб пеклеванный	30	60	59,4	118,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Батон	30	30	77,7	77,7
			2539,4	3130,6